



161-94	Супп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,8	18,6	243,1	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4
288-94	Драчена	70	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1
66-ТТК	Напиток "Мокко"	200	1,5	2,5	7,2	56,8	0,1	3,9	0,1	36	27	4,2	0,2
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>553</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>59,4</b>	<b>529,6</b>	<b>0,3</b>	<b>4,9</b>	<b>0,2</b>	<b>263,2</b>	<b>325,7</b>	<b>45,8</b>	<b>2,2</b>
	<b>Обед</b>												
28-ТТК	Салат "Солнечный"	100	2,8	15	13,8	200	-	-	29,3	14,2	17,4	-	-
1-ТТК	Свекольник	250	8,5	6,5	24,9	179,6	0,1	7,3	-	27,2	74,4	26,2	1
4-ТТК	Биточки "Фантазия" с соусом	110	10,8	6,2	17,6	140,2	-	0,5	-	10	52,8	8,1	0,6
463-94	Каша гречневая распычатая	180	7,4	5,3	49,8	277,1	0,2	-	5,5	17,4	156,2	92,6	3
	Кондитерские изделия	10	0,6	0,6	4,6	63,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
5-ТТК	Кисель	200	0,6	-	7,6	110,3	-	4	-	40	24	18	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6

	<i>Обед итог:</i>	993	36,8	35,4	147,4	1100,6	0,4	244,1	35,7	147,5	397,4	172,4	9,7
	<i>Итого:</i>	1546	56,1	51,7	206,8	1630,2	0,7	249	35,9	410,7	723,1	218,2	11,9
	<b>II ДЕНЬ</b>												
	<i>Завтрак</i>												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
262-94	Каша молочная рисовая, с маслом, сахаром	250/5/5	8,6	7,9	52	310,3	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
	Выпечка	80	1,7	7,1	6,1	96,2	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	<i>Завтрак итог:</i>	550	14,9	20,6	71,9	534,4	0,3	2,5	0,1	409,8	427,2	69,5	2,6
	<i>Обед</i>												
16-ТТК	Салат "Дуэт"	100	1,7	6,5	10,3	96,8	-	2,9	29,1	16,3	23	11,2	0,7
129-94	Рассольник ленинградский	250	4,1	3	11,1	75,3	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
455-94	Котлета из филе птицы	100	17,2	16,4	30,5	228,7	0,1	0,3	-	21,6	176,8	20,6	2,1
469-94	Макаронны отварные	180	6,1	4,1	39	220,3	0,1	-	-	19,6	41,5	7,4	0,7

773-97	Напиток из шиповника	200	0,6	-	25,4	96,3	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>913</b>	<b>35,8</b>	<b>31,8</b>	<b>145,4</b>	<b>847,3</b>	<b>0,5</b>	<b>7,8</b>	<b>29,1</b>	<b>111,6</b>	<b>389,8</b>	<b>88,5</b>	<b>7,2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1463</b>	<b>50,7</b>	<b>52,4</b>	<b>217,3</b>	<b>1381,7</b>	<b>0,8</b>	<b>10,3</b>	<b>29,2</b>	<b>521,4</b>	<b>817</b>	<b>158</b>	<b>9,8</b>
	<b>III ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
261-94	Каша "Янтарная"	250	9,8	11,4	46,6	327,8	0,2	19,5	-	143,7	198,8	45,6	1,6
452-2012	Оладьи с творогом	100	10,2	3,4	16,3	57,3	0,1	0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
630-94	Чай с молоком	200	3,4	3	16,1	75,7	-	0,3	-	54,6	49,7	8,6	0,6
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>550</b>	<b>23,4</b>	<b>17,8</b>	<b>79</b>	<b>460,8</b>	<b>0,3</b>	<b>20,1</b>	<b>0,1</b>	<b>341,4</b>	<b>476</b>	<b>76,3</b>	<b>3</b>
	<b>Обед</b>												
	Огурец консерв.	100	1,2	12	4,7	44	-	2,2	-	12,2	48,5	10,4	0,4
120-94	Ши из свежей капусты с картофелем	250	2,9	5,5	16,6	123,4	0,1	13,8	0,6	50,9	55,2	24,2	0,8
394-94	Жаркое по-домашнему	200	15,1	6,3	39,5	320,4	0,2	13,7	0,1	43,9	210,7	54,9	2,3

297-94	Запеканка из творога (десерт)	45	10,2	5,8	19,3	92,2	0,1	39,8	0,2	90,2	109,2	18,2	0,7
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>878</b>	<b>35,7</b>	<b>31,4</b>	<b>123</b>	<b>763</b>	<b>0,5</b>	<b>69,5</b>	<b>0,9</b>	<b>218,1</b>	<b>488,1</b>	<b>127,9</b>	<b>6,2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1428</b>	<b>59,1</b>	<b>49,2</b>	<b>202</b>	<b>1223,8</b>	<b>0,8</b>	<b>89,6</b>	<b>1</b>	<b>559,5</b>	<b>964,1</b>	<b>204,2</b>	<b>9,2</b>
	<b>IV ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
262-94	Каша молочная манная с маслом, с сахаром	250/5/5	9,5	8,6	47,9	305,3	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Выпечка	80	8,4	9,6	14,2	73	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>557</b>	<b>22,9</b>	<b>23,8</b>	<b>87,5</b>	<b>549,4</b>	<b>0,1</b>	<b>94,7</b>	<b>0</b>	<b>325,2</b>	<b>265,9</b>	<b>38,1</b>	<b>5,3</b>
	<b>Обед</b>												
1-97	Бутерброд с маслом	10/25	2	15,2	13	198,1	-	0,3	0,41	203,9	121,9	12,6	0,5

75-94	Икра свекольная	100	1,5	6	9,8	95,7	-	2,9	29,1	16,3	23	11,2	0,7
138-94	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	8,4	4,8	32,4	256,1	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
38-ГТК	Биточки "Сочные"	100	11,7	9,1	15,3	187,8	0,1	2,5	0,4	22	108,9	15,3	0,8
469-94	Макароны отварные	180	6,1	4,1	39	220,3	0,1	-	-	19,6	41,5	7,4	0,7
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>905</b>	<b>32,6</b>	<b>39,5</b>	<b>148,6</b>	<b>1122,3</b>	<b>0,4</b>	<b>98,3</b>	<b>29,91</b>	<b>312,9</b>	<b>407</b>	<b>88,4</b>	<b>9,6</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1462</b>	<b>55,5</b>	<b>63,3</b>	<b>236,1</b>	<b>1671,7</b>	<b>0,5</b>	<b>193</b>	<b>29,91</b>	<b>638,1</b>	<b>672,9</b>	<b>126,5</b>	<b>14,9</b>
	<b>V ДЕНЬ</b>												
	<b>Застрак</b>												
262-94	Каша молочная геркулесовая с маслом, с сахаром	250/5/5	9,8	10,4	42,9	297,9	0,2	0,9	-	198,4	252,3	51,4	1,2
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	5,3	69,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	<b>Застрак итог:</b>	<b>560</b>	<b>18,8</b>	<b>20,1</b>	<b>62</b>	<b>420,9</b>	<b>0,4</b>	<b>3,1</b>	<b>56,8</b>	<b>247,5</b>	<b>303,9</b>	<b>68,5</b>	<b>3</b>



62-97	Салат из белокочанной капусты	100	3	12,7	8	148,3	-	17,5	-	12,1	19,7	7,8	0,3
ТПК-15	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	8,4	4,8	32,4	256,1	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
401-94	Гуляш	100	15,9	13,4	15	199,3	-	1,9	0,5	22	158,7	17,5	1,9
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,3	49,8	277,1	0,2	-	5,5	17,4	156,2	92,6	3
	Фрукты	100	0,6	0,6	24,6	163,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
628-94	Чай с сахаром (каркаде)	200	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>1013</b>	<b>42</b>	<b>38,6</b>	<b>184,3</b>	<b>1270,5</b>	<b>0,5</b>	<b>344,3</b>	<b>6,9</b>	<b>134,6</b>	<b>494,3</b>	<b>177,6</b>	<b>15,8</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1566</b>	<b>61,3</b>	<b>54,9</b>	<b>243,7</b>	<b>1900,1</b>	<b>0,8</b>	<b>349,2</b>	<b>7,1</b>	<b>397,8</b>	<b>820</b>	<b>223,4</b>	<b>18</b>
	<b>VIII ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
262-94	Каша молочная манная с маслом, с сахаром	250/5/5	9,5	8,6	47,9	305,3	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Выпечка	100	8,4	9,6	24	173	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
762-97	Кофейный напиток	200	1,4	1	17,5	81,6	-	0,3	-	51,4	47,7	6	0,1
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>19,2</b>	<b>89,4</b>	<b>559,9</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0</b>	<b>273,4</b>	<b>258,1</b>	<b>36,1</b>	<b>0,7</b>
	<b>Обед</b>												
60-94	Винегрет овощной	100	5	8,3	6	101,7	-	5,6	33,2	14,1	18,9	9,1	0,3



138-94	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	8,4	4,8	32,4	256,1	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
10-ТТК	Котлета "Школьная"	100	13,5	13,7	34,9	173,9	0,1	2,5	22,4	11	108,9	15,3	0,8
469-94	Макаронны отварные	180	6,1	4,1	39	220,3	0,1	-	-	19,6	41,5	7,4	0,7
	Фрукты	100	0,6	0,6	14,6	63,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
11-ТТК	Напиток "Здоровье"	200	0,5	-	11,6	82,6	-	30,9	52,4	17	10,1	4,6	2,3
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>1013</b>	<b>40,2</b>	<b>33,3</b>	<b>167,6</b>	<b>1028</b>	<b>0,5</b>	<b>275,9</b>	<b>108,9</b>	<b>133,6</b>	<b>336</b>	<b>93</b>	<b>10,1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1573</b>	<b>59,5</b>	<b>52,5</b>	<b>257</b>	<b>1587,9</b>	<b>0,6</b>	<b>282,5</b>	<b>108,9</b>	<b>407</b>	<b>594,1</b>	<b>129,1</b>	<b>10,8</b>
	<b>VIII ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
261-94	Каша "Янтарная"	250	9,8	11,4	46,6	327,8	0,2	19,5	-	143,7	198,8	45,6	1,6
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	14,2	149,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>550</b>	<b>18,8</b>	<b>21,1</b>	<b>74,6</b>	<b>530,8</b>	<b>0,4</b>	<b>21,7</b>	<b>56,8</b>	<b>192,8</b>	<b>250,4</b>	<b>62,7</b>	<b>3,4</b>
	<b>Обед</b>												
3-97	Бутерброд с сыром	10/25	6,1	5,1	12,2	121,9	-	0,1	-	177,7	71,2	8,3	0,4
18-ТТК	Салат "Марина"	100	5,5	17,2	28,3	119,2	-	2,2	-	7,6	39,2	7,7	0,4
120-94	Пи из свежей капусты с картофелем	250	2,9	5,5	16,6	123,4	0,1	13,8	0,6	50,9	55,2	24,2	0,8
50-ТТК	Шницель "Рыбачок"	100	6,9	12,2	9,8	157,2	-	0,4	-	6,5	64,7	7,7	0,5

472-94	Пюре картофельное	180	3,4	4,4	22,7	141,7	0,1	9,1	0,8	35,4	81,1	25,9	0,9
642-94	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,8
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	898	30,6	47,2	127,4	860,5	0,2	26,3	1,4	291	344,2	87,9	4,4
	<b>Итого:</b>	1448	49,4	68,3	202	1391,3	0,6	48	58,2	483,8	594,6	150,6	7,8
	<b>IX ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
262-94	Каша молочная рисовая, с сахаром	250/5/5	8,6	7,9	52	310,3	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
452-2012	Оладьи с творогом	100	10,2	3,4	16,3	57,3	0,1	0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
630-94	Чай с молоком	200	3,4	3	16,1	75,7	-	0,3	-	54,6	49,7	8,6	0,6
	<b>Завтрак итог:</b>	560	22,2	14,3	84,4	443,3	0,2	1,6	0,1	387,8	475,1	64,2	1,8
	<b>Обед</b>												
36-ТТК	Салат "Огонек"	100	2,7	6,7	3,8	84,5	-	0,4	-	8,7	21,9	6,8	0,2
110-94	Борщ с капустой и картофелем	250	2	6,6	11	108,6	-	5,1	-	35,8	40,6	14,7	0,7
390-94	Мясо тушеное	100	13,6	18,6	42,4	271,3	0,2	0,4	-	14,4	70,3	16,6	1,4
472-94	Пюре картофельное	180	3,4	4,4	22,7	141,7	0,1	9,1	0,8	35,4	81,1	25,9	0,9
13-ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	913	28,2	38,1	136,4	851,5	0,4	15,2	24,2	130,8	284,9	85,6	5,5

	<i>Итого:</i>	1473	50,4	52,4	220,8	1294,8	0,6	16,8	24,3	518,6	760	149,8	7,3
	<b>Х ДЕНЬ</b>												
	<i>Завтрак</i>												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
	Каша молочная рисовая, с маслом, сахаром	250/5/5	8,6	7,9	52	310,3	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
	Выпечка	80	1,7	7,1	6,1	96,2	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	<i>Завтрак итого:</i>	550	14,9	20,6	71,9	534,4	0,3	2,5	0,1	409,8	427,2	69,5	2,6
	<i>Обед</i>												
16-ГТК	Салат "Дуэт"	100	1,7	6,5	10,3	96,8	-	2,9	29,1	16,3	23	11,2	0,7
129-94	Рассольник ленинградский	250	4,1	3	11,1	75,3	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
455-94	Котлета из филе птицы	100	17,2	16,4	30,5	228,7	0,1	0,3	-	21,6	176,8	20,6	2,1
469-94	Макароны отварные	180	6,1	4,1	39	220,3	0,1	-	-	19,6	41,5	7,4	0,7
773-97	Напиток из шиповника	200	0,6	-	25,4	96,3	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<i>Обед итого:</i>	913	35,8	31,8	145,4	847,3	0,5	7,8	29,1	111,6	389,8	88,5	7,2
	<i>Итого:</i>	1463	50,7	52,4	217,3	1381,7	0,8	10,3	29,2	521,4	817	158	9,8
	<b>ХИ ДЕНЬ</b>												
	<i>Завтрак</i>												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1

262-94	Каша молочная геркулесовая с масл., с сахаром	250/5/5	9,8	10,4	42,9	297,9	0,2	0,9	-	198,4	252,3	51,4	1,2
	Выпечка	80	2,7	2,1	7,3	74	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	<b>Завтрак итог:</b>	<b>557</b>	<b>17,5</b>	<b>18,1</b>	<b>75,6</b>	<b>543</b>	<b>0,4</b>	<b>90,4</b>	<b>0,1</b>	<b>424,6</b>	<b>477,3</b>	<b>86,5</b>	<b>7,2</b>
	<b>Обед</b>												
4-ТТК	Салат "Витаминный"	100	1,8	8,5	21,2	100,3	-	13	-	17,1	16,9	7,9	0,3
139-94	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,6	6,9	10,3	136,9	-	0,6	39,4	13,6	70,7	11,2	0,6
403-94	Плов	200	19,1	15,7	47,9	411,7	0,1	2,3	89,1	25,5	263,9	50,9	2,8
294-94	Сырники из творога (десерт)	45	8,8	7,8	18,3	178,6	-	0,2	-	105,2	139,4	13,5	0,3
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>878</b>	<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>140,6</b>	<b>1010,5</b>	<b>0,2</b>	<b>16,1</b>	<b>128,5</b>	<b>182,3</b>	<b>555,4</b>	<b>103,7</b>	<b>6</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1435</b>	<b>62,1</b>	<b>58,8</b>	<b>216,2</b>	<b>1553,5</b>	<b>0,6</b>	<b>106,5</b>	<b>128,6</b>	<b>606,9</b>	<b>1032,7</b>	<b>190,2</b>	<b>13,2</b>
	<b>XII ДЕНЬ</b>												
	<b>Завтрак</b>												
262-94	Каша молочная геркулесовая с масл., с сахаром	250/5/5	9,8	10,4	42,9	297,9	0,2	0,9	-	198,4	252,3	51,4	1,2
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	5,3	69,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1

	<b>Застрак итог:</b>	<b>560</b>	<b>18,8</b>	<b>20,1</b>	<b>62</b>	<b>420,9</b>	<b>0,4</b>	<b>3,1</b>	<b>56,8</b>	<b>247,5</b>	<b>303,9</b>	<b>68,5</b>	<b>3</b>
	<b>Обед</b>												
11-ТТК	Салат из свежей капусты с лимоном	100	2,8	15	13,8	200	-	-	29,3	14,2	17,4	-	-
1-ТТК	Свекольник	250	8,5	6,5	24,9	179,6	0,1	7,3	-	27,2	74,4	26,2	1
8-ТТК	Филе бедра	100	19,2	14,8	15,1	228	0,1	-	10,2	12,5	143,2	17,8	1,2
469-94	Макаронны отварные	180	6,1	4,1	39	220,3	0,1	-	-	19,6	41,5	7,4	0,7
	Сок	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<b>Обед итог:</b>	<b>913</b>	<b>43,1</b>	<b>42,2</b>	<b>149,3</b>	<b>1073,3</b>	<b>0,4</b>	<b>7,5</b>	<b>62,9</b>	<b>110</b>	<b>347,5</b>	<b>73</b>	<b>5,2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1473</b>	<b>61,9</b>	<b>62,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1494,2</b>	<b>0,8</b>	<b>10,6</b>	<b>119,7</b>	<b>357,5</b>	<b>651,4</b>	<b>141,5</b>	<b>8,2</b>
	<b>Застрак средний:</b>	<b>555</b>	<b>19,2</b>	<b>19</b>	<b>76,7</b>	<b>603</b>	<b>0,3</b>	<b>21,3</b>	<b>14,3</b>	<b>315,5</b>	<b>359,7</b>	<b>61</b>	<b>3,1</b>
	<b>Обед средний:</b>	<b>928,6</b>	<b>27,4</b>	<b>27,7</b>	<b>133,5</b>	<b>887</b>	<b>0,4</b>	<b>93,4</b>	<b>43,4</b>	<b>166,2</b>	<b>398,5</b>	<b>105</b>	<b>7,7</b>
	<b>Средние показатели рациона</b>	<b>1483,6</b>	<b>46,6</b>	<b>46,7</b>	<b>210,2</b>	<b>1490,0</b>	<b>0,7</b>	<b>114,7</b>	<b>57,6</b>	<b>481,7</b>	<b>758,2</b>	<b>165,9</b>	<b>10,8</b>

Технолог ООО «КПЧ»

Н.А. Долгая